



**Nie odwołana minimum 24 godziny przed terminem jest uznawana za
odbyłą i jest płatna
w 100% podczas kolejnej wizyty.**

**Na pierwszą wizytę prosimy o zabranie ze sobą wszystkie dotychczasowe
badania, które są związane z urazem**

PROMOCJE I PAKIETY

- **PAKIET:**

Clinic, Relaks, EMS.....od 136 zł /zabieg

20% zniżki przy płatności z góry za 10 zabiegów, treningów, masaży, więcej info w recepcji

- **PAKIET SPORT**

Sport Solo.....599 zł / rok

Roczna karta stałego klienta upoważniająca do 25% zniżki za każdy zabieg, więcej info w recepcji

Sport Gold.....999 zł / rok,

Sport Silver.....699 zł / rok,

Sport Bronze.....od 399 zł / rok

Roczna oferta dla grup sportowych minimum 20 osób, więcej info w recepcji

- **PAKIET SPA.....1900 zł / roczny karnet, 600 zł / 3miesięczny karnet, 250 zł / miesięczny karnet**

Karnet upoważniający do 2h wejścia do strefy spa Seliga Sport Clinic & Spa Lesznowola w dni ogólnodostępne

- **10 zabieg gratis**

Zbieraj pieczątki na naszym karnecie!!!

- **PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ ZE SOBĄ!!!**

STREFA CLINIC & MEDICAL TRAINING

- **Konsultacja fizjoterapeutyczna190 zł**

Pierwsza wizyta diagnostyczna (około 40 min.) z nakreśleniem planu leczenia i terapią wstępną

- **Fizjoterapia łączona, trening medyczny**

Terapia indywidualna połączona z zabiegami dodatkowymi: fizykoterapia, igłoterapia, kinesiotaping, wyciąg lędźwiowy, masaż boa, ćwiczenia na przyrządach (60 min. / 80 min / 100 min)..... 170 zł / 200 zł / 290 zł

* Terapia dla pary (dwie osoby równocześnie lub jedna po drugiej)

zniżka 10% Cena zabiegu w pakiecie: od 136 zł.

- **Masaż leczniczy / sportowy**

Masaż wraz z terapią manualną (40 min. / 55 min. / 85 min).....170 zł / 200 zł / 290 zł

* Masaż dla pary (dwie osoby równocześnie lub jedna po drugiej) zniżka 10% ,

Cena zabiegu w pakiecie: od 136 zł.

- **Badanie podologiczne.....190 zł**

Badanie z omówieniem wyników oraz doborem wkładek do butów (40 min.)

- **Trening personalny EMS:**

Trening wprowadzający z krótką analizą składu ciała.....80 zł

Trening pojedynczy.....170 zł

** Do ceny należy doliczyć koszt bielizny (zakup: 199 zł, wypożyczenie 20 zł / trening).*

** Cena zabiegu w pakiecie: 136 zł.*

- **Hirudoterapia:**

Pierwszy zabieg z konsultacją: 190 zł

Kolejne zabiegi w tej samej serii: 100 zł

Do ceny należy doliczyć cenę za pijawki: 30 zł za każdą

- **Igłoterapia:**

Pierwszy zabieg z konsultacją: 190 zł

Kolejne zabiegi w tej samej serii: 100 zł

- **Kinesiotaping:**

Pierwsza aplikacja z konsultacją: 100 zł

Kolejna aplikacja na ten sam uraz: 50 zł

- **Test podstawowej sprawności ruchowej FMS**

Test: 100 zł

Test z instruktorem ćwiczeń: 200 zł

- **Konsultacja ortopedyczna- *lekarz ortopeda Filip Latawiec/ Legia Warszawa***

Konsultacja: 300 zł

Konsultacja z badaniem USG: 350 zł

Podanie leku, iniekcja, PRP i inne zabiegi ortopedyczne: zapytaj o cenę.

- **Zabiegi dodatkowe**

Masaż pneumatyczny BOA, wyciąg lędźwiowy, ćwiczenia na przyrządach, fizykoterapia.....50 zł

STREFA BEAUTY & SPA

- **Prywatny wynajem strefy SPA: taras zewnętrzny, jacuzzi, sauny, lodopad, , strefa z leżakami, szatnie**

Strefa mokra Seliga Sport Clinic & Spa do prywatnego wykorzystania (60 min.).....200 zł

** Dopłata za każdą osobę: + 10-15 zł.*

Dopłata za taras zewnętrzny jednorazowo 50 zł

- **Jednorazowe wejście do strefy mokrej Seliga Sport Clinic & Spa: taras zewnętrzny, jacuzzi, sauny, lodopad**

Czas pobytu do 2 godz.....60 zł

- **Rytuały - 400 zł**

Sport – dowiedz się więcej w recepcji

Relaks - dowiedz się więcej w recepcji

Zdrowie - dowiedz się więcej w recepcji

Uroda - dowiedz się więcej w recepcji

- **Masaż relaksacyjny / klasyczny / sportowy / kobido częściowy (25 min.)**

Masaż na bazie naturalnych kremów i olejków (40 min. / 55 min. / 85 min.).....170 zł / 200 zł / 290 zł

** Masaż dla pary (dwie osoby równocześnie lub jedna po drugiej) zniżka 10% ,*

** Kinesiotaping podczas masażu Kobido + 50 zł*

Cena zabiegu w pakiecie: od 136 zł

- **Analiza składu ciała**

Badanie wraz z omówieniem wyniku.....100 zł

- **Zabieg odnowy biologicznej**

Masaż (55 min. / 85 min.) oraz wejście do strefy mokrej Seliga Sport Clinic.....240 zł / 320 zł

** Zabieg dla pary (dwie osoby równocześnie lub jedna po drugiej) zniżka 10%*

- **Usługi dodatkowe- zapytaj o cenę**

wkładki ortopedyczne do butów, lek do iniekcji, diagnostyka (usg, rtg, rezonans), konsultacje lekarskie, trener mentalny, konsultacje dietetyczne, opieka medyczna podczas zawodów sportowych, badania motoryczne i inne.