



**Nie odwołana minimum 24 godziny przed terminem jest uznawana za  
odbyłą i jest płatna  
w 100% podczas kolejnej wizyty.**

**Na pierwszą wizytę prosimy o zabranie ze sobą wszystkie dotychczasowe  
badania, które są związane z urazem**

**CENNIK OBOWIĄZUJE  
OD  
1 WRZEŚNIA 2024**

## PROMOCJE I PAKIETY

- **PAKIET:**

**Clinic, Relaks, EMS.....od 136 zł /zabieg**

*20% zniżki przy płatności z góry za 10 zabiegów, treningów, masaży, więcej info w recepcji*

- **PAKIET SPORT**

**Sport Solo.....599 zł / rok**

*Roczna karta stałego klienta upoważniająca do 25% zniżki za każdy zabieg, więcej info w recepcji*

**Sport Gold.....999 zł / rok,**

**Sport Silver.....699 zł / rok,**

**Sport Bronze.....od 399 zł / rok**

*Roczna oferta dla grup sportowych minimum 20 osób, więcej info w recepcji*

- **PAKIET SPA.....1900 zł / roczny karnet, 600 zł / 3miesięczny karnet, 250 zł / miesięczny karnet**

*Karnet upoważniający do 3h wejścia do strefy spa Seliga Sport Clinic & Spa Lesznowola w dni ogólnodostępne*

- **10 zabieg gratis**

*Zbieraj pieczątki na naszym karnecie!!!*

- **PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ ZE SOBĄ!!!**

## STREFA CLINIC & MEDICAL TRAINING

- **Konsultacja fizjoterapeutyczna .....190 zł**

*Pierwsza wizyta diagnostyczna (około 40 min.) z nakreśleniem planu leczenia i terapią wstępną*

- **Fizjoterapia łączona, trening medyczny**

*Terapia indywidualna połączona z zabiegami dodatkowymi: fizykoterapia, igłoterapia, kinesiotaping, wyciąg lędźwiowy, masaż boa, ćwiczenia na przyrządach (60 min. / 80 min / 100 min)..... 170 zł / 200 zł / 290 zł*

*\* Terapia dla pary (dwie osoby równocześnie lub jedna po drugiej) zniżka 10% Cena zabiegu w pakiecie: od 136 zł.*

- **Masaż leczniczy / sportowy**

*Masaż wraz z terapią manualną (40 min. / 55 min. / 85 min).....170 zł / 200 zł / 290 zł*

*\* Masaż dla pary (dwie osoby równocześnie lub jedna po drugiej) zniżka 10% ,  
Cena zabiegu w pakiecie: od 136 zł.*

- **Badanie podologiczne.....190 zł**  
*Badanie z omówieniem wyników oraz doborem wkładek do butów (40 min.)*
  
- **Trening personalny EMS:**  
*Trening wprowadzający z krótką analizą składu ciała.....80 zł*  
*Trening pojedynczy.....170 zł*  
*\* Do ceny należy doliczyć koszt bielizny (zakup: 199 zł, wypożyczenie 20 zł / trening).*  
*\* Cena zabiegu w pakiecie: 136 zł.*
  
- **Hirudoterapia:**  
*Pierwszy zabieg z konsultacją: 190 zł*  
*Kolejne zabiegi w tej samej serii: 100 zł*  
*Do ceny należy doliczyć cenę za pijawki: 30 zł za każdą*
  
- **Igłoterapia:**  
*Pierwszy zabieg z konsultacją: 190 zł*  
*Kolejne zabiegi w tej samej serii: 100 zł*
  
- **Kinesiotaping:**  
*Pierwsza aplikacja z konsultacją: 100 zł*  
*Kolejna aplikacja na ten sam uraz: 50 zł*
  
- **Test podstawowej sprawności ruchowej FMS**  
*Test: 100 zł*  
*Test z instruktorem ćwiczeń: 200 zł*
  
- **Konsultacja ortopedyczna- *lekarz ortopeda Filip Latawiec/ Legia Warszawa***  
*Konsultacja: 300 zł*  
*Konsultacja z badaniem USG: 350 zł*  
*Podanie leku, iniekcja, PRP i inne zabiegi ortopedyczne: zapytaj o cenę.*
  
- **Zabiegi dodatkowe**  
*Masaż pneumatyczny BOA, wyciąg lędźwiowy, ćwiczenia na przyrządach, fizykoterapia.....50 zł*

## STREFA BEAUTY & SPA

- **Prywatny wynajem strefy SPA: taras zewnętrzny, jacuzzi, sauny, lodopad, , strefa z leżakami, szatnie**

*Strefa mokra Seliga Sport Clinic & Spa do prywatnego wykorzystania (60 min.).....200 zł*

*\* Dopłata za każda osobę: + 10 zł.*

- **Jednorazowe wejście do strefy mokrej Seliga Sport Clinic & Spa: taras zewnętrzny, jacuzzi, sauny, lodopad**

*Czas pobytu do 3 godz.....60 zł*

- **Rytuały - 400 zł**

*Sport – dowiedz się więcej w recepcji*

*Relaks - dowiedz się więcej w recepcji*

*Zdrowie - dowiedz się więcej w recepcji*

*Uroda - dowiedz się więcej w recepcji*

- **Masaż relaksacyjny / klasyczny / sportowy / kobido częściowy (25 min.)**

*Masaż na bazie naturalnych kremów i olejków (40 min. / 55 min. / 85 min).....170 zł / 200 zł / 290 zł*

*\* Masaż dla pary (dwie osoby równocześnie lub jedna po drugiej) zniżka 10% ,*

*\* Kinesiotaping podczas masażu Kobido + 50 zł*

*Cena zabiegu w pakiecie: od 136 zł*

- **Analiza składu ciała**

*Badanie wraz z omówieniem wyniku.....100 zł*

- **Zabieg odnowy biologicznej**

*Masaż (55 min. / 85 min.) oraz wejście do strefy mokrej Seliga Sport Clinic.....240 zł / 320 zł*

*\* Zabieg dla pary (dwie osoby równocześnie lub jedna po drugiej) zniżka 10%*

- **Usługi dodatkowe- zapytaj o cenę**

*wkładki ortopedyczne do butów, lek do iniekcji, diagnostyka (usg, rtg, rezonans), konsultacje lekarskie, trener mentalny, konsultacje dietetyczne, opieka medyczna podczas zawodów sportowych, badania motoryczne i inne.*